

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten die erste Ausgabe des „60+ Newsletter“ in Ihrer Hand!

Mit der Herausgabe dieses Informationsblattes möchte der Seniorenbeirat Itzstedt (ISB) sich und seine Leistungen bekannter machen und Sie einladen mitzumachen.

Nach der satzungsgemäßen Neuwahl unter der Leitung unseres Bürgermeisters Helmut Thran hat sich der Beirat neu aufgestellt.

Der ISB ist die Stimme der älteren Generation, deren unabhängige Interessenvertretung gegenüber der Gemeindepolitik und der Verwaltung. Wir Mitglieder setzen uns für den Erhalt und die Verbesserung der Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren ein.

Dieses geschieht in den verschiedensten Bereichen. Das Seniorenmitwirkungsgesetz bildet die solide Grundlage unserer Arbeit. In vielen Fällen denken und handeln wir generationsübergreifend. Wir setzen uns für die Teilhabe der Älteren am gesellschaftlichen Leben ein und beachten dabei das Prinzip der Inklusion. Mit dem „60+-Newsletter“ informiert Sie der Beirat zukünftig über aktuelle Themen, die für Seniorinnen und Senioren interessant und auch wichtig sein können. Selbstverständlich würden wir uns freuen, wenn auch **60-** den Newsletter lesen und an unseren Veranstaltungen teilnehmen würden. Sollten Sie Senioren betreffende Anliegen haben, setzen Sie mit uns in Verbindung, z.B. in der Sprechstunde.

Ihre

Ulla Garrelts, Vorsitzende

Das sind wir:

Auf der Wahlveranstaltung haben sich leider nur 5, statt der üblichen 7, Personen gefunden, welche bereit waren für den Vorstand zu kandidieren.

Es wurden gewählt:

Ulla Garrelts (Vorsitzende)

Angelika Bergmann (stellv. Vorsitzende)

Christina Leskow (Finanzen)

Peter Drews (Schriftführer)

Angelika Heppner (Beisitzer)

Sollten Sie Interesse haben im Beirat mitzuwirken, sind Sie herzlich willkommen. Bitte geben Sie uns Themen/Missstände/Probleme auf. Wir würden versuchen ihnen zu helfen.



von l. nach r: Peter Drews, Christina Leskow, Ulla Garrelts, Angelika Bergmann, Angelika Heppner



Bitte notieren!

Veranstaltungen/Vorträge:

19.01.2023: 15 Uhr

Vorsorge im Alter – Patientenverfügung –
Vorsorgevollmacht.

(Referentin; Ingrid Schulze-Wenck, Amt Itzstedt)

09.02.2023: 15 Uhr

Vorsicht Falle – Senioren seid wachsam

(Referent: Anna Maywald, Polizeidirektion Bad
Segeberg)

16.03.2023: 15 Uhr

Thema Gesundheit: Schwerhörigkeit

(Referent: Peter Drews)

Die Veranstaltungen finden im Bürgerhaus statt!

Anschließend Zeit zum Klönschnack

Sprechstunden:



Ab Januar 2023 führt der ISB wieder Sprechstunden ein. Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr: 11.01., 08.02., 08.03., 12.04.2023. Sie finden uns im hinteren Raum am Ende des Bürgerhauses/Feuerwehr (ehemaliges Trauzimmer).

Unser ISB ist...

...die Interessenvertretung der älteren Generation gegenüber der Gemeindepolitik und der Verwaltung.



Liebe Leser und Leserinnen,
gern würden wir Sie mit Informationen zu Vorträgen oder anderen Veranstaltungen auf dem Laufenden halten. Bitte geben Sie uns ihre Mailadresse auf. Senden Sie uns Ihre Anfragen und die Mailadresse an folgende Adresse: senioren-itzstedt@gmx.de . Nur so können Sie sicher sein, dass Sie unsere Informationen erhalten.

Folgende Themen und Anliegen beschäftigen uns:

- Ausreichende Finanzierung der Offenen Seniorenarbeit
- Barrierefreie Arztpraxen
- Behandlung von Senior*innen in Krankenhäusern
- Digitalisierung im Alter
- Pflege und Wohnen im Alter
- Trennung von Rad- und Fußwegen
- Unzureichende Straßenbeleuchtung und Stolperfallen auf Fußwegen
- Weitere Sitzbänke im öffentlichen Raum,

Ältere brauchen besonderen Schutz

Die Mehrheit der in unserem Land lebenden Menschen ist geimpft. Langsam kehrt wieder Normalität in unser aller Alltag ein. Ist das so? Finden auch alle älteren Menschen in ein normales Leben zurück? Je länger die Corona-Pandemie anhielt, desto schwieriger wurde die Lage für die älteren Menschen.

Aus der Pandemie müssen jetzt Lehren gezogen werden. Corona hat uns die Isolation vieler Seniorinnen und Senioren ohne Internetzugang und -nutzung deutlich vor Augen geführt: Keine digitalen Kontakte, keine digitale Unterhaltung, keine digitalen Informationen, keine Online-Dienste (z.B. Banking), kein Onlineshopping.



Es ist notwendig, dass Seniorinnen und Senioren das Internet nutzen. Bald geht nichts mehr ohne Digitalisierung (Behördengänge, Bankgeschäfte, ein Teil der Arztbesuche, vielleicht sogar die Nahrungsmittelversorgung). Viele Menschen können sich die Anschaffung der benötigten Hardware leisten, viele aber eben nicht! Armut ist nachweislich auch ein entscheidender Faktor in Sachen Gesundheit.

Dem Schicksal, seinen Lebensabend alt, arm und einsam zu verbringen, muss entgegengesteuert werden. So muss Bewohnerinnen und Bewohnern in Altenheimen deren digitale Versorgung verlässlich sichergestellt werden. Corona förderte in Heimen Ängste und Depressionen. Während der Pandemie zeigte unser Land ein gehöriges Maß an Solidarität. Es wäre schade, wenn diese Tugend aus dem Verhalten der Bevölkerung verschwinden würde.

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,
zum ersten Mal nach unserer Neuwahl in den Seniorenbeirat Itzstedt möchte ich Ihnen allen eine schöne und besinnliche Vorweihnachtszeit wünschen!

Gerade in dieser oft so unruhigen und ruhelosen Zeit, in der man meint, es gäbe nur Unruhen und Kriege, Unterdrückung, besonders der Frauen, Krankheiten, Elend und Umweltkatastrophen - müssen wir versuchen, uns auch wieder auf andere Dinge zu konzentrieren - auf Worte und Werte wie Dankbarkeit und Demut, Liebe und Frieden!

Fangen wir damit an und uns das friedliche Miteinander leben!

Alle Mitglieder des Seniorenbeirats wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein friedvolles Jahr 2023

Ihre Ulla Garrelts - Vorsitzende

**Weihnachtsabend ist gekommen,
hell erstrahlt der Tannenbaum.
Hab' dich in den Arm genommen,
was ist unser schönster Traum?**

**Dass der Frieden hier auf Erden
endlich bleibt und nie mehr geht,
dass die Menschen Freunde werden
und sich jeder gut versteht...**

**Wenn die Kinder Lieder singen
und von Angst und Schmerz befreit,
ihre Stimmen froh erklingen,
dann ist wirklich Weihnachtszeit!**



Joachim Ringelnatz

Unser Ziel ist es, dass sich alle Itzstedter und Besucher des Ortes auf allen Gehwegen sicher bewegen können.

Herausgeber: Itzstedter-Senioren-Beirat
Redaktion: Peter Drews
Mail: senioren-itzstedt@gmx.de
Tel.: 04535 2992866 (Ulla Gattelts)
