

## Rettung aus dem Kühlschrank „Die Notfalldose“

### Notfalldose im Kühlschrank rettet Leben

Sie erleichtert die Arbeit von Sanitätern und Notarzt: Die sogenannte Notfalldose enthält die wichtigsten Gesundheitsinfos des Patienten oder der Patientin. Das hilft im Ernstfall, wertvolle Zeit zu sparen.



Immer mehr Menschen in Deutschland leben allein. Gerade für sie ist eine Notfalldose im Kühlschrank eine Beruhigung. Im Notfall kann man dem Notarzt vielleicht nicht mehr sagen, welche Medikamente man einnimmt und unter welchen Erkrankungen und Allergien man leidet. Aber eine kleine Plastikdose in der Kühlschranktür kann das übernehmen.

Alle für den Notfall wichtigen Informationen werden in einem Infoblatt erfasst. Dieses Infoblatt wird in die Notfalldose gelegt und diese in die Kühlschranktür gestellt.

Auf die Notfalldose machen Sie durch zwei Aufkleber aufmerksam. Der 1. Aufkleber wird von außen an die Kühlschranktür geklebt und der 2. Aufkleber an die Innenseite der Wohnungs- oder Haustür. Sind die Retter bei Ihnen eingetroffen und sehen auf der Innenseite Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank den Aufkleber "Notfalldose", so kann die Notfalldose umgehend aus Ihrer Kühlschranktür entnommen werden und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar.

Die Notfalldose erhalten Sie in Apotheken, im Internet, DRK oder teilweise kostenlos bei einigen Organisationen.

P.D.